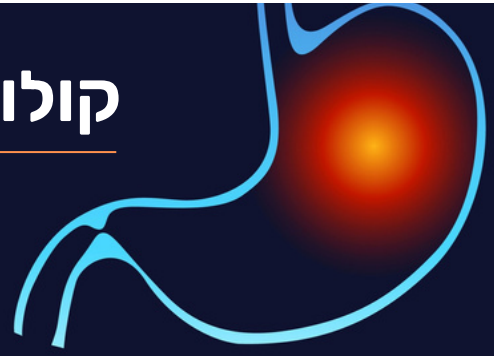


דף הנחיות למטופל



בבוקר הבדיקה:

יש לקחת את כל התרופות הרגילות עם כוס מים אחת.
3 שעות לפני הבדיקה להפסיק לשתות כלל.

זהירות!

- **חולי סכרת** – נדרשים להקפיד על איזור רמות הסוכר ולהתייעץ עם הרופא המטפל על מנת להימנע מפילת רמת הסוכר בעקבות ההכנה. **יש להפסיק טיפול בסכרת ב-24 שעות של הצום!**
- אין צורך בהפסקת אספירין לפני ביצוע הבדיקה
- **חולים המטופלים בפלבליקס** – יש צורך ביעוץ קרדיאולוג לגבי הפסקת התרופה לפני הבדיקה
- **חולים המטופלים בתרופות מדללי דם** כגון קומדין צריכים להפסיק את הטיפול 5 ימים קודם לבדיקה ולהיוועץ ברופא המטפל לגבי טיפול חלופי בזריקות קלקסן. בכל מקרה **אין** להזריק מדללי דם בבוקר הבדיקה
- **חולים המטופלים במדלל דם חדשים** כגון קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה ואחרים צריכים להיוועץ עם רופא משפחה/קרדיאולוג ולהפסיק תרופות אלו למשך 24-72 שעות
- **חולים עם קוצב לב** – לא יתקבלו לבדיקה באופן ישיר, אלא לאחר בדיקת בופא במרפאת המכון

בזמן הבדיקה

- תקבל/י זריקה תוך ורידית של תכשיר הרגעה
- תתכן הרגשה של לחץ המלווה באי נוחות מסויימת בבטן
- משך הבדיקה משתנה בהתאם לנתיב ומבנה המעי הגס ומידת שיתוף הפעולה שלך, בדרך כלל הבדיקה נמשכת כ-20 דקות.

לאחר הבדיקה

- תנוח/י בחדר התאוששות. המלווה יוכל להיות לידך
- בגמר הבדיקה מותרת שתיה וארוחה רגילה
- שחרור ומידע על תוצאות הבדיקה, המשך הטיפול ומעקב ינתנו ע"י הרופא.
- במידה ונלקחו ביופסיות, יש לקבוע תור במרפאת המכון לקבל תשובה

קולונוסקופיה – הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר – אנדוסקופ, שהינו צינור צר וגמיש, עוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ובדיקה קפדנית של המעי הגס.

בכלל בדיקה פולשנית קיים סיכון לסיבוכים בקולונוסקופיה הכוללים התנקבות המעי או דמם. יש לציין שסיבוכים אלה נדירים וקשורים לרוב בכריתת הפוליפים.

- **חובה** – להביא הפניה מרופא מטפל במידה והינך מגיע/ה לבדיקה ישירה ללא בדיקת רופא במכון.
- יש להביא תשובת קולונוסקופיה קודמת ובדיקות קודמות במידה וביצעת
- **חובה** – לבוא לבדיקה עם מלווה, ללא נוכחות מלווה בדקיה תבוטל
- **אסורה נהיגה ברכב 8 שעות לאחר הבדיקה** עקב מתן תרופות מרגיעות שעלולות לגרום לטשטוש חושים

הוראות הכנה לבדיקה

72 שעות לפני הבדיקה

- להימנע מאכילת פירות וירקות.
- בשעות הערב יש לקחת 2 כדורי LAXADINE.
- להמשיך תרופות כרגיל

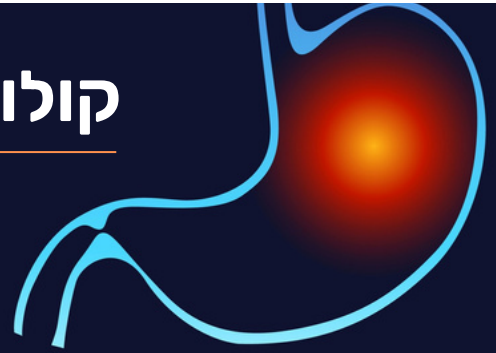
24 שעות לפני הבדיקה

- מותרת שתיה בלבד. רצוי לשתות נוזלים צלולים, מים, תה עם סוכר, מיצים צלולים (מים בטעמים), מרק צח מסונן עד לנוזל צלול.
- בין השעות 09:00-12:00 יש לשתות חצי מכמות תמיסת המרוקן (ליטר וחצי), כוס בכל חצי שעה. במידה ויש בחילה לאחר שתיית התמיסה, עד כדי חוסר יכולת להמשיך לשתות, רצוי להפסיק את השתיה, ולקחת כדור PRAMIN ולהמשיך בשתיית המרוקן 20 דקות לאחר נטילת הכדור. כמו כן, לשתות כוס מים כל שעה.
- בין השעות 16:00-19:00 יש לשתות את החצי השני של תמיסת המרוקן (ליטר וחצי) כוס בכל חצי שעה. כמו כן, לשתות כוס מים כל שעה עד לשעת השינה.
- 30 דקות לאחר סיום שתיית תמיסת המרוקן יש לקחת 2 כדורי LAXADINE



קולונוסקופיה עם מרוקן חדש

דף הנחיות למטופל



במידה והבדיקה מתבצעת בשעות הערב :

- להתחיל הכנה ב-17:00 יום לפני יום הבדיקה ולקחת 1.5 ליטר
- ב-8:00 בבוקר ביום הבדיקה לקחת מנה שניה עם 1.5 ליטר בקצב של כוס כל רבע שעה

