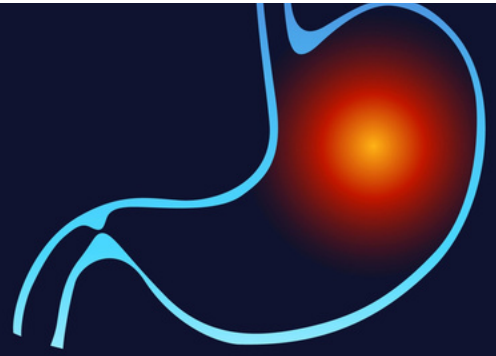


# גסטרוסקופיה

## דף הנחיות למטופל



- **חולים עם קוצב לב** – לא יתקבלו לבדיקה באופן ישיר, אלא לאחר בדיקת בופא במרפאת המכון

### בזמן הבדיקה

- תקבל/י הרדמה מקומית של הלוע באמצעות תרסיס וזריקה תוך ורידית של תכשיר הרגעה.
- יוכנס לפיך מגן שיניים אשר יגן על המכשיר ושינייך.
- תוכל/י להקל על החדרת המכשיר ע"י נשימה עמוקה ואיטית בהתאם להנחיות הרופא.
- משך הבדיקה הינה 10-20 דקות בערך.
- חשוב לדעת: הבדיקה אינה כואבת אלא מגרה את רפלקס ההקאה ולכן יש להישמע להנחיות הרופא.
- זכור/זכרי: מכיוון שבזמן הבדיקה תהיה תחת השפעת תרופה מרגיעה, הרגשת חוסר הנוחות תהיה מזערית, דרכי הנשימה נשארות פתוחות וחופשיות.

### לאחר הבדיקה

- תנוח/י בחדר התאוששות. המלווה יוכל להיות לידך
- בגמר הבדיקה מותרת שתיה פושרת וארוחה קלה
- שחרור ומידע על תוצאות הבדיקה, המשך הטיפול ומעקב ינתנו ע"י הרופא.
- במידה ונלקחו ביופסיות – יש לקבוע תור במרפאת המכון לקבל תשובה

**גסטרוסקופיה** – הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר – אנדוסקופ, שהיינו צינור צר וגמיש הבנוי מסיבי זכוכית וסביבתו מעטה פלסטי ועוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך הפה ומאפשר הסתכלות ובדיקה קפדנית של מערכת העיכול העליונה (ושט, קיבה, תריסריון).

- **חובה** – להביא הפניה מרופא מטפל במידה והינך מגיע/ה לבדיקה ישירה ללא בדיקת רופא במכון.
- **חובה** – לבוא לבדיקה עם מלווה, ללא נוכחות מלווה בדקיה תבוטל
- יש להגיע עם תשובות גסטרוסקופיה קודמת, US, CT בטן ו/או כל בדיקה נוספת במידה וביצעת.
- עקב תרופות מרגיעות שעלולות לגרום לטשטוש חושים, לאחר הבדיקה **אסורה נהיגה ברכב במשך 8 שעות**.

### הוראות הכנה לבדיקה

- על מנת להבטיח את הצלחת הבדיקה הנך מתבקש/ת לקרוא היטב את ההוראות ולפעול בהתאם להנחיות:
- עליך לא לאכול **8 שעות לפני הבדיקה** – מותר לשתות (נוזלים צלולים) אך אין לאכול. מותר לקחת תרופות קבועות.
  - **3 שעות לפני הבדיקה** – **צום מלא** – דהיינו להפסיק גם שתיה.
  - **שימ/י לב!** במידה והבדיקה מתבצעת לצורך לקיחת תרבית להליקובקטר, **יש להפסיק כדורי PPI** (נקסיום, אומפרדקס וכו) **שבועיים לפני הבדיקה!!!**

### זהירות!

- **חולי סכרת** – נדרשים להקפיד על איזור רמות הסוכר ולהתיעץ עם הרופא המטפל על מנת להימנע מנפילת רמת הסוכר.
- אין צורך בהפסקת אספירין לפני ביצוע הבדיקה
- **חולים המטופלים בפלביקס** – יש צורך ביעוץ קרדיאולוג לגבי הפסקת התרופה לפני הבדיקה
- **חולים המטופלים בתרופות מדללי דם** כגון קומדין צריכים להפסיק את הטיפול 5 ימים קודם לבדיקה ולהיוועץ ברופא המטפל לגבי טיפול חלופי בזריקות קלקסן. בכל מקרה אין להזריק מדללי דם בבוקר הבדיקה
- **חולים המטופלים במדלל דם חדשים** כגון קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה ואחרים צריכים להיוועץ עם רופא משפחה/קרדיאולוג ולהפסיק תרופות אלו למשך 24-72 שעות

