



### זהירות!

- **חולי סכרת** – נדרשים להקפיד על איזור רמות הסוכר ולהתייעץ עם הרופא המטפל על מנת להימנע מנפילת רמת הסוכר בעקבות ההכנה. **יש להפסיק טיפול בסכרת ב-24 שעות של הצום!**
- אין צורך בהפסקת אספירין לפני ביצוע הבדיקה
- **חולים המטופלים בפלביקס** – יש צורך ביעוץ קרדיאולוג לגבי הפסקת התרופה לפני הבדיקה
- **חולים המטופלים בתרופות מדללי דם** כגון קומדין צריכים להפסיק את הטיפול 5 ימים קודם לבדיקה ולהיוועץ ברופא המטפל לגבי טיפול חלופי בזריקות קלקסן. בכל מקרה **אין להזריק מדללי דם בבוקר הבדיקה**
- **חולים המטופלים במדלל דם חדשים** כגון קסרלטו, אליקוויס, פרדקסה ואחרים צריכים להיוועץ עם רופא משפחה/קרדיאולוג ולהפסיק תרופות אלו למשך 24-72 שעות
- **חולים עם קוצב לב** – לא יתקבלו לבדיקה באופן ישיר, אלא לאחר בדיקת בופא במרפאת המכון

### בזמן הבדיקה

- תקבל/י זריקה תוך ורידית של תכשיר הרגעה
- תתכן הרגשה של לחץ המלווה באי נוחות מסויימת בבטן
- משך הבדיקה משתנה בהתאם לנלקיון ומבנה המעי הגס ומידת שיתוף הפעולה שלך, בדרך כלל הבדיקה נמשכת כ-20 דקות.

### לאחר הבדיקה

- תנוח/י בחדר התאוששות. המלווה יוכל להיות לידך
- בגמר הבדיקה מותרת שתיה וארוחה רגילה
- שחרור ומידע על תוצאות הבדיקה, המשך הטיפול ומעקב ינתנו ע"י הרופא.

### במידה והבדיקה מתבצעת בשעות הערב:

- עד **18:00**: שקית אחת לקחת בשעה 20:00 בערב לפני הבדיקה ושקית שניה ב-08:00 ביום הבדיקה
- אחרי **18:00**: יש לקחת שקית ראשונה ב-9:00 בבוקר ביום הבדיקה ושקית שניה בשעה 13:00 ביום הבדיקה.

**קולונוסקופיה** – הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר – אנדוסקופ, שהינו צינור צר וגמיש, עוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ובדיקה קפדנית של המעי הגס.

**כבכל בדיקה פולשנית קיים סיכון לסיבוכים בקולונוסקופיה הכוללים התנקבות המעי או דמם.** יש לציין שסיבוכים אלה נדירים וקשורים לרוב בכריתת הפוליפים.

- **חובה** – להביא הפניה מרופא מטפל במידה והינך מגיע/ה לבדיקה ישירה ללא בדיקת רופא במכון.
- יש להביא תשובת קולונוסקופיה קודמת ובדיקות קודמות במידה וביצעת
- **חובה** – לבוא לבדיקה עם מלווה, ללא נוכחות מלווה בדקיה תבוטל
- **אסורה נהיגה ברכב 8 שעות לאחר הבדיקה** עקב מתן תרופות מרגיעות שעלולות לגרום לטשטוש חושים

### הוראות הכנה לבדיקה

#### 72 שעות לפני הבדיקה

- יש להימנע מאכילת פירות וירקות.
- בשעות הערב יש לקחת 2 כדורי LAXADINE.
- להמשיך תרופות כרגיל

#### 24 שעות לפני הבדיקה

- מותרת שתיה בלבד. רצוי לשתות נוזלים צלולים, מים, תה עם סוכר, מיצים צלולים.
- בשעה 12:00 לשתות שקית פיקולקס אחת שעורבבה בכוס מי ברז.
- בהמשך מומלץ לשתות 6 כוסות מים, כוס כל רבע שעה.
- בשעה 19:00 יש לשתות את השקית השניה של פיקולקס – שוב לאחר ערבוב בכוס מי ברז
- לאחר מכן לשתות לפחות 6 כוסות מים, כוס כל רבע שעה.
- מומלץ להמשיך לשתות כוס מים כל שעה עד לשעת השינה.
- כמחצית השעה לאחר סיום שתיית הפיקולקס השני יש לקחת 2 כדורי LAXADINE

#### בבוקר הבדיקה:

- יש לקחת את כל התרופות הרגילות עם כוס מים אחת.
- **3 שעות לפני הבדיקה להפסיק לשתות כלל.**