



### בזמן הבדיקה

- תתכן הרגשת לחץ המלווה באי נוחות מסוימת בבטן.
- משך הבדיקה הינה 15 דקות לערך.
- הבדיקה מתבצעת ללא כל תכשירי טשטוש או הרגעה.

### לאחר הבדיקה

- תנוח/י בחדר התאוששות. המלווה יוכל להיות לידך
- בגמר הבדיקה מותרת שתיה וארוחה רגילה
- שחרור ומידע על תוצאות הבדיקה, המשך הטיפול ומעקב ינתנו ע"י הרופא.
- במידה ונלקחו ביופסיות – יש לקבוע תור במרפאת המכון לקבל תשובה

**סיגמואידוסקופיה** – הבדיקה מתבצעת באמצעות מכשיר אנדוסקופ, שהיינו צינור צר וגמיש ועוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת ומאפשר הסתכלות ובדיקה קפדנית של המעי הגס.

**חובה** – להביא הפניה מרופא מטפל במידה והינך מגיע/ה לבדיקה ישירה ללא בדיקת רופא במכון.  
**אין חובה** לבוא לבדיקה עם מלווה.

### ביום הבדיקה

- יש לנקות את המעי באמצעות 2 חוקנים של FLEET ENEMA

### השימוש בחוקנים:

- כשעתיים לפני הבדיקה יש להחדיר את כל תכולת החוקן בשכיבה על צד שמאל ולהמתין כ-10 דקות על להתרוקנות המעי בשירותים.
- רצוי לבצע את 2 החוקנים בהפסקה של חצי שעה ביניהם. במידה ובסיום הפעולה המעי עדיין לא נקי, מומלץ לבצע חוקן נוסף במים פושרים (למלא אחד מבקבוקי ה-FLEET ENEMA במים פושרים מהברז).
- במידה והבדיקה מתבצעת עם הרדמה חייבים צום של 3 שעות כולל מים לפני הבדיקה.

### זהירות

- **חולי סכרת** – נדרשים להקפיד על איזור רמות הסוכר ולהתייעץ עם הרופא המטפל על מנת להימנע מנפילת רמת הסוכר.
- אין צורך בהפסקת אספירין לפני ביצוע הבדיקה
- **חולים המטופלים בפלביקס** – יש צורך ביעוץ קרדיאולוג לגבי הפסקת התרופה לפני הבדיקה
- **חולים המטופלים בתרופות מדללי דם** כגון קומדין צריכים להפסיק את הטיפול 5 ימים קודם לבדיקה ולהיוועץ ברופא המטפל לגבי טיפול חלופי בזריקות קלקסן. בכל מקרה אין להזריק מדללי דם כגון קלקסן בבוקר הבדיקה
- **חולים עם קוצב לב** – לא יתקבלו לבדיקה באופן ישיר, אלא לאחר בדיקת בופא במרפאת המכון